



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Γλυκά Νερά, 22-4-2020

Αρ. Πρωτ.: Φ.56.2/8895

Ταχ. Δ/ση: Λ. Λαυρίου 150 & Ανδρικού 4
Τ.Κ. - Πόλη 15454 - Γλυκά Νερά
Τηλέφωνα: 210-6618444
Φαξ: 210-6618440
e-mail: mail@dipe-anatol.att.sch.gr

ΠΡΟΣ: ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
(Δημόσιες & Ιδιωτικές)

ΚΟΙΝ: 5^ο ΠΕΚΕΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Πληρ.: Χρύσα Κουράκη
Τηλ.: 6937215991
ckouraki@hotmail.gr

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Βέρα Βορύλλα perivallontiki@dipe-anatol.att.sch.gr,
veravorylla@sch.gr, τηλ. 6974074794

ΘΕΜΑ: Διαδικτυακό σεμινάριο με θέμα “Διαχείριση στρες και άγχους την εποχή του κορωνοϊού”

Η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατ. Αττικής διοργανώνει επιμορφωτικό διαδικτυακό σεμινάριο (webinar) με θέμα **“Διαχείριση στρες και άγχους την εποχή του κορωνοϊού”**, την **Τρίτη 5 Μαΐου 2020 και ώρα 18:00 – 20:00**.

Στο σεμινάριο θα αναπτυχθούν θεματικές σχετικές με τη διαχείριση του στρες και του άγχους σε παιδιά την εποχή του κορωνοϊού, ενώ θα απαντηθούν και σχετικά ερωτήματα εκπαιδευτικών. Εισηγήτρια του Σεμιναρίου είναι η **κα Λίζα Βάρβογλη** (ΜΑ, Ph.D.), Ψυχολόγος- Ψυχοθεραπεύτρια, Συγγραφέας παιδικών βιβλίων, Επιστημονική συνεργάτις Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών και Harvard University.

Ο αριθμός των συμμετεχόντων ορίζεται στους 100 και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας σύμφωνα με τη χρονική σειρά των αιτήσεων. Σε περίπτωση που οι αιτήσεις υπερβούν κατά πολύ το όριο, υπάρχει πιθανότητα επανάληψης του σεμιναρίου σε άλλη ημερομηνία. Για την παρακολούθηση του διαδικτυακού σεμιναρίου χρειάζεται υπολογιστής και σύνδεση στο Internet. Με την υποβολή της αίτησής σας θα σας αποσταλεί σύνδεσμος στο mail που θα δηλώσετε, στον οποίο θα μπορείτε να συνδεθείτε κατά την έναρξη του σεμιναρίου. Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί μέσω της πλατφόρμας Webex και δεν είναι απαραίτητη η ύπαρξη μικροφώνου ή κάμερας.

Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι την 1^η Μαΐου 2020 στη φόρμα
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfm5VSP4f3v8OqfxIK-6TpUsGVclTYWhinV0WAboXUvYBIUCw/viewform>

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στην Υπεύθυνη Πολιτιστικών Θεμάτων, Χρύσα Κουράκη και στην Υπεύθυνη Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, Βέρα Βορούλλα.

**Η Διευθύντρια
Δ/νσης Α/θμιας Εκπ/σης Ανατ. Αττικής
Κ.Α.Α.**

Δημήτριος Νικολετσόπουλος