



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Γλυκά Νερά, 13-12-2017

Αρ. Πρωτ.: 870

Ταχ. Δ/νση: Λεωφόρος Λαυρίου 150 & Ανδρικού 4
Τ.Κ. - Πόλη: 15454 - Γλυκά Νερά
Τηλέφωνα: 210/6618444
Φαξ: 210-6618440
e-mail: health.ed@dipe-anatol.att.sch.gr
Πληρ.: Νάντια Κουρμούση
Κιν.: 6932743222

ΠΡΟΣ:

Δημόσια Δημοτικά Σχολεία &
Νηπιαγωγεία πρώην 1^{ου} και 4^{ου}
Γραφείων

ΘΕΜΑ: «Νέα ημερομηνία διεξαγωγής της εθελοντικής αιμοδοσίας των εκπαιδευτικών των πρώην 1^{ου} και 4^{ου} Γραφείων Δ/νσης Π.Ε. Αν. Αττικής»

Σας ενημερώνουμε σχετικά με την ημερομηνία αιμοδοσίας των εκπαιδευτικών που υπηρετούν στις σχολικές μονάδες του πρώην 4ου Γραφείου (21ο Δ.Σ. και 21ο Νηπ. Αχαρνών έως και 30ο Δ.Σ. και 36ο Νηπ. Αχαρνών, Ειδικό Αχαρνών και Δ.Σ, Θρακομακεδόνων και Βαρυμπόμπης) και τους εκπαιδευτικούς που υπηρετούν στις σχολικές μονάδες του πρώην 1ου Γραφείου, η οποία ήταν προγραμματισμένη για την Τετάρτη 11 Ιανουαρίου 2017 και αναβλήθηκε λόγω καιρικών συνθηκών, ότι θα διενεργηθεί την **Τετάρτη 25 Ιανουαρίου 2017, στο 13ο Δ.Σ. Αχαρνών** (Χατζηπέτρου Δ. 8, Αχαρνές, τηλ.: 210/2466588).

Υπενθυμίζουμε ότι η αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί κατά τις ώρες από 9:00-14.00. Ωστόσο, για τη διευκόλυνση του συνεργείου αιμοληψίας, **συνιστάται οι εκπαιδευτικοί που θα συμμετάσχουν να έχουν προσέλθει μέχρι τις 13:00**. Επίσης, προκειμένου να αποφευχθεί ο συνωστισμός και η άσκοπη ταλαιπωρία των συναδέλφων, **καλό είναι να μη δηλώσουν συμμετοχή όσοι εκπαιδευτικοί γνωρίζουν εκ των προτέρων ότι δεν θα είναι σε θέση να δώσουν αίμα** σύμφωνα με την ενημέρωση του Νοσοκομείου που ακολουθεί στο τέλος του παρόντος εγγράφου και όσοι **διαμένουν στις παρακάτω περιοχές ή τις επισκέφθηκαν κατά τις απογευματινές ή βραδινές ώρες, από τον Μάιο του 2016 και μετά: Κάτω Σούλι, Δικαστικά, Αύρας, Άνω Σούλι, Μαραθώνας, Βρανάς, Άγιος Παντελεήμονας, Σχιτιάς, Αγία Μαρίνα και Γραμματικό.**

Παρακαλούνται οι Διευθυντές των σχολείων να αποστείλουν συγκεντρωτικές καταστάσεις με τα ονόματα των εκπαιδευτικών που επιθυμούν να συμμετάσχουν στην αιμοδοσία στην ηλ. διεύθυνση του

τμήματος Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Αττικής health.ed@dipe-anatol.att.sch.gr το αργότερο μέχρι δύο ημέρες πριν την πραγματοποίηση της αιμοδοσίας.

Για την καλύτερη οργάνωση της εθελοντικής αιμοδοσίας ως προς τον αριθμό των αιμοληπτών και την έγκαιρη εξυπηρέτηση των εθελοντών αιμοδοτών, **δεν θα γίνονται δεκτοί οι εκπαιδευτικοί που δεν έχουν δηλώσει συμμετοχή.**

Η Διευθύντρια

Διεύθυνσης Π.Ε. Ανατολικής Αττικής

Κ.Α.Α.

Λιόντου Ευφροσύνη

ΜΕΡΙΚΑ ΑΠΟ ΤΑ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΑΙΤΙΑ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗΣ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

- Γριπώδης συνδρομή τις τελευταίες 10 ημέρες
- Αντιβίωση τις τελευταίες 10 ημέρες
- Τοκετός εντός του έτους ή αποβολή εντός εξαμήνου
- Χειρουργική επέμβαση εντός εξαμήνου, ή επεμβατική εξέταση (π.χ. γαστροσκόπηση) εντός τριμήνου
- Αλλεργία με καταρροή ή κνησμό τις τελευταίες μέρες
- Ταξίδια σε τροπικές κλπ χώρες κατά το τελευταίο εξάμηνο
- Τρύπημα αυτιών κλπ ή τατουάζ το τελευταίο εξάμηνο
- Αλλαγή ερωτικού συντρόφου χωρίς προφύλαξη τον τελευταίο μήνα
- Εξαγωγή δοντιού εντός της τελευταίας εβδομάδας
- Εμμηνορρυσία κατά τις ημέρες της αιμοδοσίας
- Αϋπνία κατά την ημέρα της αιμοδοσίας
- Κατάχρηση αλκοόλ τις τελευταίες 12 ώρες
- Λιποθυμικά επεισόδια μετά από αιμοληψία ή αιμοδοσία

ΜΕΡΙΚΑ ΑΠΟ ΤΑ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΑΙΤΙΑ ΜΟΝΙΜΗΣ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

- Σοβαρά προβλήματα υγείας, π.χ. υπέρταση, καρδιοπάθεια, σακχαρώδης διαβήτης, κακοήθεια, κλπ.
- Νόσημα που μεταδίδεται με το αίμα, π.χ. ηπατίτιδα, κλπ. Ακόμη κι αν πάσχει ο σύντροφός του και δεν έχει εμβολιαστεί
- Χρήση ναρκωτικών ουσιών
- Επιληψία
- Παραμονή στο Ηνωμένο Βασίλειο για περισσότερους από 6 μήνες κατά το χρονικό διάστημα 1980-1996

ΣΟΦΙΑ ΜΕΛΛΟΥ
ΕΠΙΜΕΛΕΤΡΙΑ Β'
Γ' ΜΗΝΙΑΙΟΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ
" Β. ΚΑΙΣΩΝ ΑΒ. Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ