



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Γλυκά Νερά, 11-5-2014

Αρ. Πρωτ.: 10941

-----  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ  
ΑΤΤΙΚΗΣ

-----  
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ  
-----

Ταχ. Δ/ση: Λεωφόρος Λαυρίου 150 & Ανδρικού 4  
15454 Γλυκά Νερά  
Πληροφορίες: Κουρμούση Νάντια  
e-mail: [health.ed@dipe-anatol.att.sch.gr](mailto:health.ed@dipe-anatol.att.sch.gr)  
Τηλέφωνα: 210/6618444  
Φαξ: 210/6618440

ΠΡΟΣ: Δημόσια & Ιδιωτικά Δημ. Σχολεία  
& Νηπ/γεία Νέας Μάκρης,  
Μαραθώνα, Τύμβου, Γραμματικού,  
Κάτω Σουλίου, Αγίας Μαρίνας,  
Αρτέμιδας και Ραφήνας

ΚΟΙΝ:

1. Σχολικούς Συμβούλους Π.Ε. Αν.  
Αττικής
2. Συμβούλους Προσχολικής  
Εκπ/σης Αν. Αττικής
3. Σύλλογο Εκπ/κών «Α.  
Δελμούζος»

**ΘΕΜΑ: «Υπενθύμιση διεξαγωγής εθελοντικής αιμοδοσίας εκπαιδευτικών Π. Ε. Αν. Αττικής»**

Σας υπενθυμίζουμε ότι την Πέμπτη 4 Ιουνίου 2015 θα διεξαχθεί στο 1ο Δ.Σ. Ραφήνας (Χρυσ. Σμύρνης 10, Ραφήνα, τηλ.: 22940/24700) εθελοντική αιμοδοσία για τους εκπαιδευτικούς που υπηρετούν στα σχολεία Νέας Μάκρης, Μαραθώνα, Τύμβου, Γραμματικού, Κάτω Σουλίου, Αγίας Μαρίνας, Αρτέμιδας και Ραφήνας. Η αιμοδοσία διοργανώνεται από τη Δ/νση Π.Ε. Αν. Αττικής σε συνεργασία με το Σύλλογο των εκπαιδευτικών της περιφέρειας «Α. Δελμούζος» και το Νοσοκομείο Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού».

Σας υπενθυμίζουμε επίσης, πως για να επιτραπεί η αιμοδοσία στους εκπαιδευτικούς, θα πρέπει απαραίτητως οι Διευθυντές των σχολείων να αποστείλουν συγκεντρωτικές καταστάσεις με τα ονόματα των εκπαιδευτικών που επιθυμούν να συμμετάσχουν, στην ηλ. διεύθυνση του τμήματος Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Αττικής [health.ed@dipe-anatol.att.sch.gr](mailto:health.ed@dipe-anatol.att.sch.gr), **το αργότερο μέχρι δύο ημέρες πριν την πραγματοποίηση της αιμοδοσίας, δηλ. μέχρι και τις 2 Ιουνίου 2015.** Για την καλύτερη οργάνωση της εθελοντικής αιμοδοσίας ως προς τον αριθμό των αιμοληπτών και την έγκαιρη εξυπηρέτηση των εθελοντών αιμοδοτών, **δεν θα γίνονται δεκτοί οι εκπαιδευτικοί που δεν έχουν δηλώσει συμμετογή.**

Η αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί κατά τις ώρες από 9:00 έως 14.00. Ωστόσο, για τη διευκόλυνση του συνεργείου αιμοληψίας, συνιστάται οι εκπαιδευτικοί που θα συμμετάσχουν να έχουν προσέλθει μέχρι τις 13:00. Επίσης, προκειμένου να αποφευχθεί ο συνωστισμός και η άσκοπη ταλαιπωρία των συναδέλφων, καλό είναι να μη δηλώσουν συμμετοχή όσοι εκπαιδευτικοί γνωρίζουν εκ των προτέρων ότι δεν είναι σε θέση να δώσουν αίμα (επισυνάπτεται σχετική ενημέρωση του Νοσοκομείου).

*Η Διευθύντρια*

*Διεύθυνσης Π.Ε. Ανατολικής Αττικής*

*κ.α.α.*

*Λιόντου Ευφροσύνη*

## ΜΕΡΙΚΑ ΑΠΟ ΤΑ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΑΙΤΙΑ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗΣ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

- Γριπώδης συνδρομή τις τελευταίες 10 ημέρες
- Αντιβίωση τις τελευταίες 10 ημέρες
- Τοκετός εντός του έτους ή αποβολή εντός εξαμήνου
- Χειρουργική επέμβαση εντός εξαμήνου, ή επεμβατική εξέταση (π.χ. γαστροσκόπηση) εντός τριμήνου
- Αλλεργία με καταρροή ή κνησμό τις τελευταίες μέρες
- Ταξίδια σε τροπικές κλπ χώρες κατά το τελευταίο εξάμηνο
- Τρύπημα αυτιών κλπ ή τατουάζ το τελευταίο εξάμηνο
- Αλλαγή ερωτικού συντρόφου χωρίς προφύλαξη τον τελευταίο μήνα
- Εξαγωγή δοντιού εντός της τελευταίας εβδομάδας
- Εμμηνορρυσία κατά τις ημέρες της αιμοδοσίας
- Αϋπνία κατά την ημέρα της αιμοδοσίας
- Κατάχρηση αλκοόλ τις τελευταίες 12 ώρες
- Λιποθυμικά επεισόδια μετά από αιμοληψία ή αιμοδοσία

## ΜΕΡΙΚΑ ΑΠΟ ΤΑ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΑΙΤΙΑ ΜΟΝΙΜΗΣ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

- Σοβαρά προβλήματα υγείας, π.χ. υπέρταση, καρδιοπάθεια, σακχαρώδης διαβήτης, κακοήθεια, κλπ.
- Νόσημα που μεταδίδεται με το αίμα, π.χ. ηπατίτιδα, κλπ. Ακόμη κι αν πάσχει ο σύντροφός του και δεν έχει εμβολιαστεί
- Χρήση ναρκωτικών ουσιών
- Επιληψία
- Παραμονή στο Ηνωμένο Βασίλειο για περισσότερους από 6 μήνες κατά το χρονικό διάστημα 1980-1996

ΣΟΦΙΑ ΜΕΛΛΟΥ  
ΕΠΙΜΕΛΗΤΡΙΑ Β'  
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ  
Γ. Ν. ΠΑΙΔΩΝ ΑΕ. Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ